

Online Kursplan ab KW 15 ab 12. April 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Reha 9:00 - 9:45 Uhr			
Reha 11:00 - 11:45 Uhr	Pilates 11:00 - 11:45 Uhr	Reha 14:00 - 14:45 Uhr	Pilates 11:00 - 11:45 Uhr	Reha 11:00 - 11:45 Uhr
Reha 16:00 - 16:45 Uhr		Stretch 17:00 - 17:25 Uhr Entspannung 17:30 - 17:55 Uhr		
RückenFit 17:00 - 17:45 Uhr			Reha 17:00 - 17:45 Uhr	
Just for fun! 18:00 - 18:45 Uhr	Yoga 17:00 - 17:45 Uhr	Reha 18:30 - 19:15 Uhr	Fitness 18:00 - 18:45 Uhr	Reha 16:00 - 16:45 Uhr
Pilates 19:30 - 20:15 Uhr	Reha 18:00 - 18:45 Uhr	Pilates 19:30 - 20:15 Uhr		Bauch-Express 17:00 - 17:20 Uhr
				RückenFit 17:30 - 18:15 Uhr

Rehakurse