

geänderte Kursangebote in KW 52 + KW 1 KURSRAUM 1 & 2



MO, 23.12.
Reha Sitz 10.00 - 10.45 Uhr
Reha 11.00 - 11.45 Uhr
Fit von Kopf bis Fuß 11.00 - 11.55 Uhr
Reha 12.00 - 12.45 Uhr
Reha 16.00 - 16.45 Uhr
Reha 17.00 - 17.45 Uhr
Flexi 17.00 - 17.25 Uhr
Faszien 17.30 - 18.00 Uhr

FR, 27.12.
Reha 10.00 - 10.45 Uhr
Reha 11.00 - 11.45 Uhr
Reha 16.00 - 16.45 Uhr
Rücken-Workout 17.00 - 17.55 Uhr

Samstag, 28.12
und Sonntag,
29.12.2024
finden die
Kurse nach
regulärem
Kursplan statt!

MO, 30.12.
Reha Sitz 10.00 - 10.45 Uhr
Reha 11.00 - 11.45 Uhr
Fit von Kopf bis Fuß 11.00 - 11.55 Uhr
Reha 12.00 - 12.45 Uhr
Reha 16.00 - 16.45 Uhr
Reha 17.00 - 17.45 Uhr
Flexi 17.00 - 17.25 Uhr
Faszien 17.30 - 18.00 Uhr

